

Dzień		Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
2024-04-20 nie d zi e l n a	P	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU)		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	O	Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2 szt (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 30g Sałata zielona 10g					
	D	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Parówki na ciepło 2szt (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 30g	Kisiel owocowy 250g	Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka panierowany 130g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
L	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA)		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)	Jabłko pieczone 1 szt.	

T R A W N A	Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata		Buraki gotowane 150g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Sałata 10g	
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Parówki na ciepło 2szt (SOJ) Sałata Pomidor 30g	Kisiel owocowy b/c 250g	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot b/c 250ml	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	540 kcal B 20,9 g T 31,2 g Wp 42,8 g F 4.1 g - błonnik WW 4.3 (wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	714.1 kcal B 47.7 g T 15.7 g Wp 88.3 g F 12.8 g - błonnik WW 8.8 (wymiennik węglowodanowy)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g - błonnik WW 0 (wymienniki węglowodanowe)	313 kcal B 19.7 g T 13 g Wp 28 g F 3.5 g - błonnik WW 2.8 (wymienniki węglowodanowe)	
A Z S	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Masło 15g (BIA)		Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Filet drobiowy gotowany 100g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA)	Jabłko pieczone 1 szt.

		Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g	
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g Sałata 10g		Rosół z makaronem 250ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Buraki gotowane 150g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g	Jabłko 1 szt.
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g		Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Kotlet z sera żółtego 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, JAJ, GOR)		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (JAJ, BIA) Sałata 10g	Jabłko 1 szt.
				Zupa jarzynowa z			

2022-01-15	P O D S T A W O W A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata		ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
2022-01-15	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata	Galaretka owocowa 150g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 350g (GLU, SEL) Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
2022-01-15	L E K K O S T R	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 Marchew gotowana 150g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata 10g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

	A W N A			Kompot 250ml			
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata	Banan 1 szt. (BIA)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Kompot b/c 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (BIA) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
		469.7 kcal B 20.8 g T 18.9 g Wp 52.7 g F 4 g WW 5.4 (wymenniki węglowodanowe)	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymenniki węglowodanowe)	631.9 kcal B 39.2 g T 16.6 g Wp 65.4 g F 14.5 g WW 6.6 (wymenniki węglowodanowe)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g – błonnik WW 0 (wymenniki węglowodanowe)	259.5 kcal B 15.5 g T 9.9 g Wp 25.8 g F 3.8 g WW 2.6 (wymenniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL) Udka gotowane 150g Ziemniaki 200g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

				<p>Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</p>		<p>50g (SOJ) Sałata 10g</p>	
	1500kcal	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, BIA, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>
	WEGETA	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA) Ogórek zielony 30g Sałata 10g</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, BIA, SEL) Łazanki z kapustą i pieczarkami 300g (GLU) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g Pomidor 30g Sałata 10g</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>
2024-02	POSD	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser żółty 25g (BIA)</p>		<p>Krupnik z kaszką jęczmienną 350ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ)</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ)</p>	<p>Kisiel 200ml</p>

- 2 7 w t o r e k 2 0 2 3 - 1 0 - 2 4 w t o r e	A	Wędlina 25g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g		Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml		Ogórek zielony 30g Sałata	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Wędlina 25g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Budyń waniliowy	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 130g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Kisiel 200ml
	L E K O S T R	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Dżem 30g		Krupnik z kaszą i ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	Kisiel 200ml

k	A W N A			Kompot 250ml			
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Wędlina 25g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Budyń waniliowy b/cukru	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Kisiel b/c 200ml
		553.3 kcal B 27.1 g T 25.2 g Wp 53 g F 4.2 g WW 5.4	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodanowe)	666 kcal B 31.2 g T 22 g Wp 65,8 g F 12.8 g WW 6.7	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	407 kcal B 13.4 g T 24.9 g Wp 31.3 g F 5 g WW 3.2	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g		Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU, SEL) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ)	Kisiel b/c 200ml

				150g Kompot 250ml		Sałata 10g	
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g Pomidor 30g		Krupnik z kaszą i ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g Ogórek zielony 10g	Kisiel 200ml
	W E G E T E R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g Pomidor 30g Sałata 10g		Krupnik z kaszą i ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Kotlety z jajka 100g (JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek wiejski 1szt (BIA)	Kisiel 200ml

2024-02-28 rodzina	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Naleśniki z jabłkami na ciepło 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g	Serek Bieluch 1 szt. (BIA)
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Mandarynka 2szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL) Naleśniki z jabłkami na ciepło 350g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml	Banan 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g	Serek Bieluch 1 szt. (BIA)
	L E K K O	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Makaron z serem 300g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA)	Serek Bieluch 1 szt. (BIA)

S T R A W N A	Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		(GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Polędwica Ani 50g Sałata zielona 10g	
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Mandarynka 2szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Makaron z serem 300g (GLU, BIA) Kompot b/c 250ml	Banan 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g	Serek Bieluch 1 szt. (BIA)
	450 kcal B 24.6 g T 14.6 g Wp 53.9 g F 4.4 g WW 5.5(wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	697.1 kcal B 40.3 g T 14.6 g Wp 88.3 g F 19.3 g WW 8.9(wymienniki węglowodanowe)	102.5 kcal B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)	482.3 kcal B 19.5 g T 30.3 g Wp 31.9 g F 4.6 g WW 3.3(wymienniki węglowodanowe)	
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem 300g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g	Serek Bieluch 1 szt. (BIA)

				(BIA) Kompot 250ml		Salata zielona 10g	
1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Salata zielona 10g			Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (BIA, SEL) Makaron z serem 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g Salata zielona 10g	Serek Bieluch 1 szt. (BIA)
W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Serek topiony 50g Ogórek kiszony 30g Salata			Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Naleśniki z jabłkami na ciepło 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Pomidor 30g	Serek Bieluch 1 szt. (BIA)
2 0 2 4 - 0	P O D S T A Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU)			Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

2 - 2 9 c z w a r t e k	W A	Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata		Ziemniaki 200g Surówka z ogórka kiszzonego 150g Kompot 250ml		szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 50g Sałata zielona 10g	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Mandarynka 2 szt.	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z ogórka kiszzonego Kompot 250ml	Serek danio 1szt (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 50g Sałata zielona 10g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	L E K K O S T R A W	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Pomidor b/s 50g Sałata 10g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

	N A						
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Mandarynka 2 szt.	Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Gulasz po węgiersku 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z ogórka kiszzonego 150g Kompot b/c 250ml	Serek homogenizowany naturalny 1szt (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 50g Sałata zielona 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Sałata 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	1 5 0 0	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA,		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Gulasz drobiowy 150g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA)	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

	<i>k c al</i>	<i>GLU) Masło 10g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g</i>		<i>(GLU, SEL) Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g 150g Kompot 250ml</i>		<i>Twarożek 60g (BIA) Sałata 10g</i>	
	<i>W E G E T A R I A N S K A</i>	<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata zielona 10g Ogórek zielony 30g</i>		<i>Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Kaszotto z groszkiem i pieczarkami 300g Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 80g</i>	<i>Jogurt owocowy 1 szt.</i>
<i>2 0 2 4 - 0 3 - 0 1</i>	<i>P O D S T A W A</i>	<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata</i>		<i>Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 150g Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 30g Sałata</i>	<i>Banan 1szt</i>

p i q t e k	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel owocowy 200g	Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 130g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150g Kompot 250ml	Pomarańcza 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 30g Sałata	Banan 1szt
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL, BIA) Piers z kurczaka 100g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos jarzynowy 150g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z koperkiem 60g (BIA) Sałata zielona 10g	Banan 1szt
	C U	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł.	Kisiel owocowy b/cukru	Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL, BIA)	Pomarańcza 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka	Banan 1szt

	K R Z Y C O W A	<p>jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser żółty 50g (BIA)</p> <p>Ogórek kiszony 30g</p> <p>Salata</p>		<p>Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 150g</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>		<p>50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Salata</p>	
		<p>534,3 kcal</p> <p>B 17.6 g</p> <p>T 28.5 g</p> <p>Wp 49.8 g</p> <p>F 5.8 g</p> <p>WW 5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>181,5 kcal</p> <p>B 4.5 g</p> <p>T 1.5 g</p> <p>Wp 35.7 g</p> <p>F 3.8 g</p> <p>WW 3.6 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>557,9 kcal</p> <p>B 31.6 g</p> <p>T 9.8 g</p> <p>Wp 78.6 g</p> <p>F 12.4 g</p> <p>WW 8 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>75 kcal</p> <p>B 0.6 g</p> <p>T 0.6 g</p> <p>Wp 15.2 g</p> <p>F 3 g - błonnik</p> <p>WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>287.7 kcal</p> <p>B 10.1 g</p> <p>T 14.4 g</p> <p>Wp 28.1 g</p> <p>F 3.8 g</p> <p>WW 2.8 (wymienniki węglowodanowe)</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p> <p>Salata zielona 10g</p>		<p>Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL, BIA)</p> <p>Piers z kurczaka 100g</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchew gotowana 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Serek kanapkowy naturalny z koperkiem 60g (BIA)</p> <p>Salata zielona 10g</p>	Banan 1szt
1		Herbata 250 ml		Zupa grysikowa 350ml		Herbata 250 ml	Banan 1szt

	5 O O k c al	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g Pomidor 30g		(GLU, SEL) Piers z kurczaka 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos jarzynowy 150g (SEL) Kompot 250ml		Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z koperkiem 60g (BIA) Sałata zielona 10g	
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata		Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 30g Sałata	Banan 1szt
2 0 2 4 -	P O D S T	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA)		Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab pieczony 100g Sos pieczeniowy 100g Ziemniaki 200g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA)	Sok owocowy 1szt

O 3 - 0 2 s o b o t a	A W A	Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata		Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml		Dżem 30g	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Chleb zwykły 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 20g (BIA)	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Schab pieczony 130g Sos pieczeniowy 100g Ziemniaki 220g Surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Sok owocowy 1szt
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)		Zupa ryżowa 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab gotowany 100g Sos jasny 100g Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Sok owocowy 1szt
	C U	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml	Chleb zwykły 40g (GLU) Masło 10g (BIA)	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, BIA)	Gruszka 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU)	Sok pomidorowy 1szt

K R Z Y C O W A	<p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka gotowana 50g (SOJ)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Sałata</p>	Ser żółty 20g (BIA)	<p>Schab pieczony 100g</p> <p>Sos pieczeniowy 100g</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej 150g</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>		<p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Twarożek 60g (BIA)</p> <p>Pomidor 30g</p>	
	<p>539,5 kcal</p> <p>B 18.4 g</p> <p>T 29 g</p> <p>Wp 49.4 g</p> <p>F 5.2 g</p> <p>WW 5.1 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>102.5 kcal</p> <p>B 9.5 g</p> <p>T 2.3 g</p> <p>Wp 12.3 g</p> <p>F 0 g</p> <p>WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>836.3 kcal</p> <p>B 41.7 g</p> <p>T 47.2 g</p> <p>Wp 55.4 g</p> <p>F 9.4 g</p> <p>WW 5.6 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>75 kcal</p> <p>B 0.6 g</p> <p>T 0.6 g</p> <p>Wp 15.2 g</p> <p>F 3 g - błonnik</p> <p>WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)</p>	<p>251,8 kcal</p> <p>B 13.4 g</p> <p>T 10 g</p> <p>Wp 25.4 g</p> <p>F 3.6 g</p> <p>WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)</p>	
A Z S	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p>		<p>Zupa ryżowa 350ml (GLU, SEL, BIA)</p> <p>Schab gotowany 100g</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Buraki 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Twarożek 60g (BIA)</p>	Sok owocowy 1szt
1 5 O O k c	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p>		<p>Zupa ryżowa 350ml (GLU, SEL, BIA)</p> <p>Schab gotowany 100g</p> <p>Sos jasny 100g</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Twarożek 60g (BIA)</p> <p>Dżem 30g</p>	Sok owocowy 1szt

	al	Szynka gotowana 50g (SOJ)		Ziemniaki 200g Buraki gotowane 150g Kompot 250ml			
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU) Jajko gotowane 1szt Pomidor 30g		Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, BIA) Kotlet z pieczarek 100g Ziemniaki 200g Sałatka z jarzyn mieszanych 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Sok owocowy 1szt
2 0 2 4 - 0 3 - 0 3 n i	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g(SOJ) Ogórek 30g Sałata		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica Ani 50g Pomidor 30g Sałata	Budyń 200g (GLU, BIA)
	W	Herbata 250 ml	Galaretka owocowa	Rosół z makaronem	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml	Budyń 200g (GLU, BIA)

e d z i e l a 2 0 2 3 -	Z B O G A C O N A	Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g(SOJ) Ogórek 30g Sałata	150g	350ml (GLU, SEL) Udko pieczone 180g Ziemniaki 250g Surówka z białej kapusty 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml		Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica Ani 50g Pomidor 30g Sałata	
	L E K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g	Budyń 200g (GLU, BIA)
	C U K R Z	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (GLU, BIA) Bułka grahamka 50g	Pomarańcza 1szt	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej	Banan 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g	Budyń 200g (GLU, BIA)

	Y C O W A	(GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Ogórek 30g Sałata		kapusty 150g (BIA, JAJ, GOR) Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot b/c 250ml		Pomidor 30g Sałata	
		430 kcal B 19.4 g T 16.6 g Wp 47.4 g F 4.9 g WW 4.8 (wymienniki węglowodanowe)	93 kcal B 1.8 g T 0 g Wp 21.3 g F 0 g WW 2.1 (wymienniki węglowodanowe)	757,2 kcal B 41.3 g T 18 g Wp 99.4 g F 11.9 g WW 8.8 (wymienniki węglowodanowe)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g - błonnik WW 0 (wymienniki węglowodanowe)	253 kcal B 13.5 g T 10.1 g Wp 25.8 g F 3.8 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g Sałata zielona 10g	Budyń 200g (GLU, BIA)
	1 5 0 0 k c	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g		Rosół z makaronem 250ml (GLU, SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g Sałata zielona 10g	Budyń 200g (GLU, BIA)

	al	(SOJ) Sałata zielona 10g		Kompot 250ml			
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek 30g Sałata zielona 10g		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Kotlet z sera żółtego 100g (JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Połudwica Ani 50g Sałata zielona 10g Pomidor 30g	Budyń 200g (GLU, BIA)
2 0 2 4 - 0 3 - 0 4 p o n		Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) P Bułka pszenna 65g (GLU) O Chleb 40g (GLU) D Masło 15g (BIA) S Jajko 25g T Połudwica wiśniowa 50g A (JAJ, BIA, GLU) W Ogórek 30g A Sałata		Zupa fasolowaz ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Racuchy z jabłkiem 2szt (GLU, BIA, JAJ) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasztet 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Gruszka 1 szt.
i e d z	W Z B O G	Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU)	Serek waniliowy 1szt	Zupa fasolowaz ziemniakami 400ml (GLU, SEL) Racuchy z jabłkiem 3szt	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA)	Gruszka 1 szt.

i a ł e k	A C O N A	Masło 15g (BIA) Jajko 25g Polędwica wiśniowa 50g (JAJ, BIA, GLU) Ogórek 30g Sałata		(GLU, BIA, JAJ) Kompot 250ml		Pasztet 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 80g (SOJ) Sałata 10g		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem 300g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g Sałata 10g	Gruszka pieczona 1 szt.
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z grysiem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko 25g Polędwica wiśniowa 50g (JAJ, BIA, GLU) Ogórek 30g	Mandarynka 2szt	Zupa fasolowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem cynamonem 300g Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasztet 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Gruszka 1 szt.

		<i>Salata</i>					
		<i>482.1 kcal</i> <i>B 29.5 g</i> <i>T 16.1 g</i> <i>Wp 52.9 g</i> <i>F 4.2 g</i> <i>WW 5.3 (wymenniki węglowodanowe)</i>	<i>209 kcal</i> <i>B 7.2 g</i> <i>T 10 g</i> <i>Wp 21.8 g</i> <i>F 1.7 g</i> <i>WW 2.2 (wymenniki węglowodanowe)</i>	<i>629,8 kcal</i> <i>B 36.8 g</i> <i>T 15.7 g</i> <i>Wp 79.6 g</i> <i>F 13.4 g</i> <i>WW 6.8 (wymenniki węglowodanowe)</i>	<i>75 kcal</i> <i>B 0.6 g</i> <i>T 0.6 g</i> <i>Wp 15.2 g</i> <i>F 3 g - błonnik</i> <i>WW 1.5 (wymenniki węglowodanowe)</i>	<i>366.4 kcal</i> <i>B 18.7 g</i> <i>T 20.7 g</i> <i>Wp 25.1 g</i> <i>F 3.5 g</i> <i>WW 2.5 (wymenniki węglowodanowe)</i>	
	<i>A Z S</i>	<i>Herbata 250 ml</i> <i>Butka pszenna 50g (GLU)</i> <i>Masło 15g (BIA)</i> <i>Pasta twarogowa z koperkiem 80g (SOJ)</i> <i>Salata 10g</i>		<i>Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL)</i> <i>Ryż z jabłkiem cynamonem 300g (BIA)</i> <i>Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml</i> <i>Butka pszenna 50g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Szynka z indyka 50g</i> <i>Salata 10g</i>	<i>Gruszka pieczona 1 szt.</i>
	<i>1 5 0 0 k c al</i>	<i>Herbata 250 ml</i> <i>Butka pszenna 50g (GLU)</i> <i>Zupa mleczna z grysikiem 250ml (BIA, GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA) (BIA)</i> <i>Pasta twarogowa z koperkiem 80g</i> <i>Salata 10g</i>		<i>Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL)</i> <i>Ryż z jabłkiem cynamonem 300g (BIA)</i> <i>Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml</i> <i>Butka pszenna 50g (GLU)</i> <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Szynka z indyka 50g</i> <i>Salata 10g</i>	<i>Gruszka 1 szt.</i>

	<p>W Herbata 250 ml E Bułka pszenna 50g (GLU) G Zupa mleczna z grysiem E 250ml (BIA, GLU) T Masło 10g (BIA) A Pasta twarogowa z R koperkiem 80g (BIA) I A Ó S K A</p>		<p>Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL) Racuchy z jabłkiem 2szt (BIA, GLU, JAJ) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek homogenizowany owocowy 1szt (BIA)</p>	<p>Gruszka 1 szt.</p>
<p>2 0 2 4 - 0 3 - 0 5 w t</p>	<p>Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) P Bułka pszenna 65g (GLU) D Chleb 40g (GLU) S Masło 15g (BIA) T Ser topiony 50g (BIA) A Pomidor 30g W Sałata A</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, SEL) Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 100g/100g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g</p>	<p>Galaretka 200g (GLU)</p>
<p>o r e k</p>	<p>W Herbata 250 ml Z Zupa mleczna z ryżem B 300ml (BIA, GLU) O Bułka pszenna 65g (GLU) G Chleb 60g (GLU) A Masło 15g (BIA) C Ser topiony 50g (BIA) O</p>	<p>Banan 1szt</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, SEL) Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 130g/100g (GLU, JAJ, SEL)</p>	<p>Jabłko 1 szt.</p>	<p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g</p>	<p>Galaretka 200g (GLU)</p>

	<i>N A</i>	<i>Pomidor 30g Sałata</i>		<i>Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml</i>		
	<i>L E K K O S T R A W N A</i>	<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata</i>		<i>Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety mielone 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g Sos pietruszkowy 100g (SEL) Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata Galaretka 200g (GLU)</i>
	<i>C U K R Z Y C</i>	<i>Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA)</i>	<i>Banan 1szt</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, SEL) Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 100g/100g (GLU, JAJ,</i>	<i>Jabłko 1 szt.</i>	<i>Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g Masło 10g Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Galaretka b/c 200g (GLU)</i>

	O W A	Pomidor 30g Sałata		SEL) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml			
		543,9 kcal B 28.1 g T 15.1 g Wp 72 g F 4.8 g WW 7.2 (wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	750.7 kcal B 28 g T 28.9 g Wp 83.1 g F 22.2 g WW 7.2 (wymienniki węglowodanowe)	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodano we)	358.3 kcal B 8.8 g T 23.8 g Wp 26 g F 3.9 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety mielone 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata	Galaretka 200g (GLU)
	1 5 0	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem		Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety mielone 100g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)	Galaretka 200g (GLU)

	O k c al	250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata		(GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew gotowana 200g Sos pietruszkowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Sałata	
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL) Pierogi z owocami 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g Sałata Ogórek zielony 30g	Galaretka 200g (GLU)
2 0 2 4 - 0 3 -	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA)		Zupa Solferino 350ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Sałatka szwedzka 150g (GOR)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

O 6 ś r o d a		Ogórek kiszony 30g Sałata		Kompot 250ml		Sałata	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kiwi 1szt	Zupa Solferino 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Sałatka szwedzka 150g (GOR) Kompot 250ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
C U K R Z Y	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU)	Kiwi 1szt	Zupa Solferino 350ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	

C O W A	Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata		(GLU) Sałatka szwedzka 150g (GOR) Kompot b/c 250ml		Pomidor 30g Sałata	
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL) Pierś z kurczka 100g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g (GLU) Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
W E G E T A R I A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL) Fasolka po bretońsku 150g (wegetariańska) Ziemniaki 200g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 80g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

	<p> <i> N S K A </i> </p>	<p> <i> Sałata 10g </i> </p>					
<p> 2 0 2 4 - 0 3 - 0 7 c z w a r t e k </p>	<p> <i> P O D S T A W A </i> </p>	<p> <i> Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt (BIA) Mandarynka 1szt </i> </p>		<p> <i> Zupa grochówka z ziemniakami 350ml (SEL, GLU, BIA) Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml </i> </p>		<p> <i> Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g </i> </p>	<p> <i> Budyń 200g (BIA, GLU) </i> </p>
	<p> <i> W Z B O G A C O N A </i> </p>	<p> <i> Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt (BIA) Mandarynka 1szt </i> </p>	<p> <i> Budyń czekoladowy 150g (BIA, GLU) </i> </p>	<p> <i> Zupa grochówka z ziemniakami 400ml (SEL, GLU, BIA) Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 350g (GLU, BIA) Kompot 250ml </i> </p>	<p> <i> Banan 1 szt. </i> </p>	<p> <i> Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g(SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g </i> </p>	<p> <i> Budyń 200g (BIA, GLU) </i> </p>
	<p> <i> L E K </i> </p>	<p> <i> Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, </i> </p>		<p> <i> Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, BIA) </i> </p>		<p> <i> Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) </i> </p>	<p> <i> Budyń 200g (BIA, GLU) </i> </p>

K O S T R A W N A	<p>GLU)</p> <p>Bułka pszenna 65g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy 1szt (BIA)</p> <p>Mandarynka 1szt</p>		<p>Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Poledwica sopočka 50g (BIA)</p> <p>Sałata 10g</p>	
C U K R Z Y C O W A	<p>Herbata b/c 250 ml</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Poledwica sopočka 50g</p> <p>Mandarynka 1szt</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>	<p>Zupa grochówka z ziemniakami 350ml (SEL, GLU, BIA)</p> <p>Makaron ze szpinakiem i mięsem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA)</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>	<p>Banan 1 szt.</p>	<p>Herbata b/c 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Poledwica sopočka 50 (SOJ)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Sałata 10g</p>	<p>Budyń b/c 200g (BIA, GLU)</p>
A Z S	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Poledwica sopočka 50g (SOJ)</p> <p>Sałata 10g</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, BIA)</p> <p>Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Poledwica sopočka 50g (BIA)</p> <p>Sałata 10g</p>	<p>Herbatniki</p>
1 5 0 0 k	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (SEL, BIA)</p> <p>Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL)</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Poledwica sopočka</p>	<p>Budyń 200g (BIA, GLU)</p>

	<i>c al</i>	<i>Masło 10g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt (BIA) Mandarynka 1szt</i>		<i>SEL) Kompot 250ml</i>		<i>50g (BIA) Sałata 10g</i>	
	<i>W E G E T A R I A N S K A</i>	<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt Mandarynka 1szt</i>		<i>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, GLU, BIA) Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Sałata 10g</i>	<i>Budyń 200g (BIA, GLU)</i>
<i>2 0 2 4 - 0 3 - 0 8 p i q</i>	<i>P O D S T A W A</i>	<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g</i>		<i>Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, JAJ, SEL) Jajko sadzone 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g (BIA, SEL) Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata</i>	<i>Kisiel z jabłkiem 200g</i>

t e k	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Pomarańcza 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL) Jajko sadzone 2 szt. (JAJ) Ziemniaki 250g Fasolka szparagowa 150g Kompot 250ml	Banan 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200g
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g		Zupa ryżowa 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g	Kisiel z jabłkiem 200g
	C U K R Z Y C O	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Pomarańcza 1szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, JAJ, SEL) Jajko sadzone 1szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa	Banan 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200g

	W A			150g Kompot b/c 250ml			
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA)		Zupa ryżowa 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g	Banan 1 szt.
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)		Zupa ryżowa 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g	Banan 1 szt.
	W E G E T A R I A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g		Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, JAJ, SEL) Jajko sadzone 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g	Kisiel z jabłkiem 200g

	<p> <i> N S K A </i> </p>			<p> <i>Kompot 250ml</i> </p>			
<p> 2 0 2 4 - 0 3 - 0 9 s o b o t a </p>	<p> <i> W Z B O G A C O N A </i> </p>	<p> <i> Herbata 250 ml Zupa mleczna z pŁ. owsianymi 300ml (BIA, GLU) BuŁka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) MasŁo 15g (BIA) Baleron 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g SaŁata </i> </p>		<p> <i> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Karczek w sosie 150g Ziemniaki 200g surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml </i> </p>		<p> <i> Herbata 250 ml BuŁka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) MasŁo 15g (BIA) Ser Źółty 50g (BIA) Pomidor 30g SaŁata </i> </p>	<p> <i>JabŁko 1 szt.</i> </p>
		<p> <i> Gruszka 1 szt. </i> </p>	<p> <i> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Karczek w sosie 150g Ziemniaki 200g surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml </i> </p>	<p> <i> Jogurt owocowy 1 szt. (BIA) </i> </p>	<p> <i> Herbata 250 ml BuŁka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) MasŁo 15g (BIA) Ser Źółty 50g (BIA) Pomidor 30g SaŁata </i> </p>	<p> <i>JabŁko 1 szt.</i> </p>	

L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU, SEL) Schab w sosie 150g Ziemniaki 200g Sos pomidorowy 100g Buraki gotowane Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g	Jabłko pieczone 1 szt.
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Baleron 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Gruszka 1 szt.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Karczek w sosie 150g Ziemniaki 200g surówka z czerwonej kapusty 150g Sos pomidorowy 100g Kompot b/c 250ml	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)Sałata 10g		Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, SEL) Schab 100g Ziemniaki 200g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)	Jabłko pieczone 1 szt.

				Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Salata 10g	
1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g			Zupa ziemniaczana 250ml (BIA, GLU, SEL) Ziemniaki 200g Sos pomidorowy 100g Buraki gotowane Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g	Jabłko 1 szt.
W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Jajecznicza ze szczypiorkiem 100g (JAJ)Sałata 10g			Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Naleśniki z dżemem 2 szt. (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g	Jabłko 1 szt.

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian's